



## 目的

# 始良・伊佐地区介護セミナー フォローアップ研修



- ・新たに介護職として歩み出した方々への新人研修の場として、又、既に介護福祉士資格を取得しておられる方々も再度「振り返りの場」として、共に学ぶことが出来ます。
- ・講義形式に囚われず、グループワークや実技も交えることで、自身のスキルアップは勿論のこと、他者の考え方や意見を学ぶことが出来ます。
- ・始良、伊佐地区における同職種の方々との交流の場としても、是非ご活用下さい。  
(勿論、始良・伊佐地区以外の方々のご参加もお待ちしております！)

対象者	介護職全般（県下、どちらからでもご参加頂けます）
講師	中森 美恵子氏 鹿児島県介護福祉士会 副会長、鹿児島医療福祉専門学校 専任教員 日本キネステティック普及協会 ファシリテーター
開催場所	鹿児島県始良市加治木町木田5348 鹿児島学園 龍桜高等学校 医療福祉科実習室
参加費	1、介護福祉士会会員様 各 1,500円 <u>（2回共の受講では計2,500円）</u> 2、非会員様 各 3,000円 <u>（2回共の受講では計5,500円）</u>
<b>第1回</b> 2017/10/15（日） （9：30～16：00）	<b>「ストレスマネジメント」</b> 私たちの仕事は、人と密接に関わる職務上、様々な精神的ストレスを感じる場合があります。ストレスについて基本的知識とともに、自分自身のコミュニケーションの傾向を知り、介護現場におけるストレスマネジメントについて学んでみませんか？
<b>第2回</b> 2017/12/3（日） （9：30～16：00）	<b>「キネステティック研修」（実技）</b> 「キネステティック」とは、動きを言語化するツールです。動きについての言葉の使い方を知ると、今、起こっていることについての分析に役立ちます。身体の動きを知り、「呼吸する」、「触れる」、「待つ」を大切にする、力任せに介助しない、優しい介護技術のヒントについて体験を通して学びましょう。 当日は、動きやすい服装、清潔な靴下を持参してご参加下さい。

1回目・2回目共に受講された方は、2回目受講時に割引特典（500円引）があります！

**2回共の受講がお勧めです！**

※ 裏面へ続く