

# ナイトセミナーのご案内



「なかなか寝付けない」「熟睡できない」「夜中によく目が覚める」など、睡眠のトラブルを抱える方に処方される睡眠薬。その効果や副作用、使用するうえでの注意点など学んでみませんか？

## ■ テーマ

### 「睡眠薬との上手な付き合い方」



■ 講師 迫田 喜久男 氏 (鹿児島県薬剤師会 認定薬剤師)

■ 日時 平成31年1月22日(火) 19:00~20:30

(18:30から受付)

■ 会場 鹿児島県青少年会館 中会議室  
(鹿児島市鴨池新町1-8)

■ 参加費 会員・・・500円 一般・・・1,000円

※ 当日集金いたします。なるべく釣銭のないようにお願いいたします。

■ 定員 30名(先着順とし定員になり次第締め切りをいたします)

■ 申込方法 申込用紙に必要事項をご記入いただき 鹿児島県介護福祉士会事務局  
まで 郵送 または FAXにてお申込みください。

■ 申込締切 平成31年1月18日(金) 到着分まで

■ その他 (1) 参加者が10名以下の場合や定員を超過する場合等、参加のお断りをする場合のみ連絡いたします。

何も連絡がない場合は、そのまま会場へお越しください。

(2) 会場駐車場は台数が限られております。あらかじめ公共交通機関をご利用いただきますか、お近くの有料駐車場をご利用ください。