

介護職のための 支援と学習のキネステティクス(R) ベーシックコース研修会

「支援と学習のキネステティクス®ベーシックコース」(3日間)では、自分自身の身体の動きを知ることで、介助される人への動きの影響を学ぶことができます。「介護技術」についての研修会ではありませんが、介護職・看護職・リハビリ専門職の皆さんや、家族の介護を行っている方など、「人に触れること」をこれまで以上に大切にしながら、自身も楽になる方法を学びたい方々に受講していただきたいです。ベーシックコースとアドバンスコースがありますが、ベーシックコースでは、「自分の動き」に着目します。

日時:

平成27年	①	12月19日	(土曜日)	9:30~17:30	(予定)
	②	12月26日	(土曜日)	9:00~17:30	(予定)
	③	12月27日	(日曜日)	9:00~17:00	(予定)

参加費: 21480円

ベーシックコース再受講の方は1日1000円

場所:

鹿児島医療福祉専門学校 3号館 2階 (予定)

〒890-0034 鹿児島市田上8丁目21番3号

※ 会場へのお問い合わせのお電話はくれぐれもご遠慮ください。

場所は、確定次第、申込者にお知らせいたします。

場所・若干の時間変更がある場合もございますので、ご了承ください。

講師: マイエッタ・ハッチ社 キネステティクスベーシックコース教師

中森 美恵子 (介護福祉士養成校 専任教員)

内容: 自分の身体の動きを通して「キネステティクスとは何か？」を学習します。

定員: 10名程度

連絡・お問い合わせ・申し込み先: メールでお願いします。

お申し込み後、1週間以内に返信いたします。

Mail nakamorimieko@gmail.com

お申し込み・お問い合わせの際は、件名に「セミナーについて」と入力し、お名前・連絡先住所・電話番号・年齢・職業をお知らせください。または、パソコンからであれば、申し込みシートに必要事項を記入の上、メールで送信ください。

申し込み仮締め切り日;平成27年12月4日(金)

仮締め切り後でも、定員に余裕があれば申し込み可能ですので、お問い合わせください。

※なお、ベーシックコース修了者のためのフォローアップ研修(1日間)も開催予定です。

実際のケアの場面での課題に対し、キネステを使って分析し、実践するための学習を一緒に行いましょう。

『支援と学習のキネステイクスベーシックコース(R)』セミナーのご案内について

こんにちは。

支援と学習のキネステイクス・ベーシックコース教師の中森です。

この度は、キネステイクスベーシックコースのご案内をさせていただきます。

耳慣れないセミナーの名前だと思いますが、私は「介護者である自分がどのように動くか？触れるか？」によって、利用者さんへの影響はとて大きなことを学んでいきたいと、マイエッタ・ハッチ社のキネステイクスについて学習を続けてきました。介護福祉士の養成や、介護職のためのセミナーに携わっている中で、触れることを通して気づきが豊かになることが、尊厳ある介護につながったり、介護者自身ももっと仕事を楽しくできないだろうか？日々、考えています。

キネステイクスの創始者であるフランク・ハッチ氏及びレニー・マイエッタ氏から直接指導を受け、マイエッタ・ハッチ社に認定された、現在約 70 名の日本人教師によって各地のリハビリの養成校や病院・福祉施設などで活発にセミナーが開催されています。鹿児島ではまだ基盤がありません。自分の動きに着目する「ベーシックコース」と、次の段階として、実際の状況に活かすための「アドバンスコース」があります。

キネステイクスの受講生は、介護職、看護職、リハビリ職、医師、看護・介護教員、在宅で介護を行っている方など、有資格を問わず様々です。

テクニックだけを伝授するものではなく、接触と動きについて学ぶ、時間のかかる学習ですが、相互に負担の少ない介護を行っていくためにも、微力ながら種をまいて行きたいと思います。

3 日間を通してのベーシックコースでは、あらゆる角度から身体の事を知り、無理な姿勢で介助しない・持ち上げない方法のヒントと、健康増進についての知識を身につけることを目的としています。

体験セミナーでは、キネステイクスに興味はあるけれど、何を学ぶのか、まずは少しだけ知ってみたいという方に受講していただきたいです。

今よりもう少し、利用者さんや患者さんに優しく、自分も楽に動ける方法はないか模索している方は、ぜひお申し込みください。また、周りの方にもご紹介いただけないでしょうか。

平成 26 年から、鹿児島では土・日曜日を中心に年に 2 回～4 回程度の活動を行っています。

なお、会場をお借りできる環境で、4名以上の参加人数がある場合は、日程調整の上で出張もいたしますので、お声かけください。鹿児島市内・近郊であれば、受講費は同じです。

ご検討をよろしく願いいたします。

支援と学習のキネステイクス ベーシックコース教師 中森美恵子

※ 3 日間すべての受講によって、ベーシックコース修了となります。

※ 今年度は修了証の発行がありません。

当日は、動きやすい服装(胸元の開いた服・丈の短い服・ジーンズは不可)でご参加ください。

当日持参するもの

- ・ 動きやすい服装(学習の中で、足先まで触れます。靴下もご準備ください。)
- ・ 筆記用具
- ・ 昼食
- ・ 参加費