

支援と学習のキネステティクス(R) ベーシックコース研修会

「支援と学習のキネステティクス®ベーシックコース」(3日間)では、自分自身の身体の動きを知ること、介助される人への動きの影響を学ぶことが出来ます。「介護技術」についての研修会ではありませんが、介護職・看護職・リハビリ専門職の皆さんや、家族の介護を行っている方など、「人に触れること」をこれまで以上に大切にしながら、自身も楽になる方法を学びたい方々に受講していただきたいです。ベーシックコースとアドバンスコースがありますが、ベーシックコースでは、「自分の動き」に着目します。

日時；平成26年 ① 2月22日(土曜日) 9:30~17:00 (予定)
② 2月23日(日曜日) 9:30~16:30 (予定)
③ 3月21日(金曜日) 9:30~17:00 (予定)

参加費；21000円(1日あたり5000円×3日間+テキスト・修了証 6000円) **定員**；10名程度
受講資格要件は特にありません。

場所；①・②・③

鹿児島医療福祉専門学校 3号館 3階 介護実習室 (鹿児島市田上 8丁目 21-3) 予定

※ 学校へのお問い合わせのお電話はくれぐれもご遠慮ください。

日程と場所をお間違えの無いようご注意ください。

若干の時間変更がある場合もございますので、ご了承ください。

講師；マイエッタ・ハッチ社 キネステティクスベーシックコース教師

中森 美恵子 (鹿児島医療福祉専門学校 介護福祉学科 専任教員)

上田 聡子 (兵庫 理学療法士)

中村 智 (大阪 理学療法士)

内容；自分の身体の動きを通して「キネステティクスとは何か？」を学習します。

3日間、全てのプログラムを修了すると、マイエッタハッチ社から修了証が発行されます。

連絡・お問い合わせ・申し込み先；メールでお願いします。

Mail nakamorimieko@gmail.com

お申し込み・お問い合わせの際は、件名に「セミナーについて」と入力し、お名前・連絡先住所・電話番号・年齢・職業をお知らせください。または、申し込み申込シートに必要事項を記入の上、メールでご返信ください。

申し込み締め切り日；平成26年2月2日(日)

『支援と学習のキネステティクスベーシックコース(R)』セミナーのご案内について

こんにちは。

鹿児島医療福祉専門学校の中森です。

この度は、キネステティクスベーシックコースのご案内をさせていただきます。

耳慣れないセミナーの名前だと思いますが、私は「介護者である自分がどのように動くか？触れるか？」によって、利用者さんへの影響はとても大きなことを学んでいきたくて、マイエッタ・ハッチ社のキネステティクスについて学習を続けてきました。介護福祉士の養成や、介護職のためのセミナーに携わっている中で、触れることを通して気づきが豊かになることが、尊厳ある介護につながったり、介護者自身ももっと仕事を楽しくできないだろうか？日々、考えています。

フランク・ハッチ氏及びレニー・マイエッタ氏による創始者のセミナーは、広島のカケア・プログレス・ジャパンを拠点として行われながら、現在約 60 名の日本人教師によって各地のリハビリの養成校や病院・福祉施設などで活発にセミナーが開催されています。鹿児島ではまだ基盤がありません。自分の動きに着目する「ベーシックコース」と、次の段階として、実際の状況に活かすための「アドバンスコース」があります。(教師養成コースもあります。)

キネステティクスの受講生は、介護職、看護職、リハビリ職、医師、看護・介護教員、在宅で介護を行っている方など様々です。

テクニックだけを伝授するものではなく、接触と動きについて学ぶ、時間のかかる学習ですが、相互に負担の少ない介護を行っていくためにも、微力ながら種をまいて行きたいと思えます。

3 日間のベーシックコースでは、あらゆる角度から身体の事を知り、無理な姿勢で介助しない・されない方法のヒントと、健康増進についての知識を身につけることを目的としています。

今よりもう少し、利用者さんや患者さんに優しく、自分も楽に動ける方法はないか模索している方は、ぜひお申し込みください。また、周りの方にもご紹介いただけないでしょうか。

平成 26 年から、鹿児島で土・日曜日を中心に年に 2 回～4 回程度の活動を行っていきます。

なお、会場・ベッドをお借りできる環境で、4 名以上の参加人数がある場合は、出張もいたしますので、お声かけください。

ご検討をよろしく願いいたします。

鹿児島医療福祉専門学校 介護福祉学科 専任教員
中森美恵子

支援と学習のキネステティクス ベーシックコース申し込みシート

申し込み日 平成 年 月 日

氏名	
年齢	歳
職業	
連絡先 住所	
連絡先 電話番号	
連絡先 メールアドレス	
備考 お問い合わせ内容	

※ 3日間すべての受講によって、ベーシックコース修了となります。

当日は、動きやすい服装(胸元の開いた服・丈の短い服・ジーンズは不可)でご参加ください。

セミナー中は、靴を脱いだ状態で過ごす時間がほとんどですが、上履きをご持参いただくと、会場内が歩きやすいかと思えます。

当日持参するもの

- ・ 動きやすい服装(学習の中で足先まで触れます。靴下もご準備ください。)
- ・ 筆記用具
- ・ 昼食
- ・ 参加費(領収証が必要な方は、お申しつけください。)